

В период ледохода - особое внимание детям!

Иногда кажется, что чем опаснее занятие, тем притягательнее оно становится для ребенка. Действительно, почему бы не сунуть пальчик в розетку, не поиграть со спичками? Или почему бы не покрасоваться перед друзьями и не показать, насколько ты отважен и неустрашим, прокатившись по реке на льдине?

Весной, в период ледохода, те ледяные «островки», которые появляются на реках и водоемах, буквально притягивают к себе детей. Причины тому разные: кому-то просто хочется вблизи посмотреть на весеннее чудо: на то, как реки медленно освобождаются от ледяного покрова, но некоторые ребята считают это своеобразным «экстремальным» развлечением.

Поэтому родители и педагоги должны объяснить детям, в чем же заключается опасность весеннего льда и рассказать о правилах безопасности.

Коварность весеннего льда заключается в том, что он до того, как разломается на льдины, кажется прочным. Но это не так: когда среднесуточная температура воздуха несколько дней в плюсе, то на поверхности ледового покрытия начинает быстро таять снег, вода впитывается в лед и нарушает его структуру, делая его пористым и рыхлым. Также способствует «непрочности» льда и подтачивание его течением воды снизу. Поэтому когда наступаешь на весенний лед, он не трещит предупреждающе, как зимний, а неожиданно проваливается под ногами, превращаясь в ледяную крошку.

Что детям следует усвоить как дважды два?

Что нельзя:

- подходить близко к реке в местах затора льда и стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся размыву и обвалу;
- выходить на лед и пытаться перейти или переправиться через водоемы, в том числе реки;
- играть на льдинах или непосредственно с ними: стоять, кататься или прыгать на них, а также пытаться отталкивать прибитые к берегу льдины.

Но, к сожалению, не только дети не видят в весеннем тонком льде опасности: получать наслаждение от любимого подледного лова на последний лед постоянно приходят рыбаки.

Если все-таки, несмотря на предупреждения об опасности нахождения на весеннем тонком льду, любители подледной рыбалки захотят насладиться последними денечками этого зимнего развлечения, им «Служба спасения 112» г. Уфы рекомендует иметь при себе:

- шест, который в случае внезапного провала не даст окунуться в воду и поможет быстро выбраться на более прочный лед (при движении его необходимо держать поперек);
- пешню, постукивая которой перед собой, получится заранее обнаружить слабый лед (проверять лед на прочность ударами ног категорически запрещается!);
- прочную веревку длиной 12-15 метров, если возникнет необходимость вытащить из воды

«коллегу».

Если вы провалились под лед

Ни в коем случае не паникуйте! Избегая резких движений, постарайтесь широко раскинуть руки по кромкам льда (чтобы не погрузиться с головой) и передвинуться к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед. Немедленно начинайте звать на помощь, а в то время пока помощь идет, попытайтесь выбраться самостоятельно: оперевшись на лед локтями, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, затем поворотом корпуса вытащите вторую ногу. После того как вам удалось взобраться на ледяную поверхность водоема, ползком продвигайтесь в ту сторону, откуда вы пришли, желательно по своим следам. Если есть такая возможность, то перемещайтесь к берегу по дну, расчищая путь проламыванием льда.

Что делать, если нужна ваша помощь?

Когда человек оказывается в такой стрессовой ситуации, ему важно знать, что помощь идет. Поэтому постарайтесь сразу, как только вы стали свидетелем этого происшествия, крикнуть потерпевшему, что вы направляетесь к нему.

Не забывайте и о собственной безопасности: к полынье приближайтесь ползком, широко раскинув руки; если поблизости увидите доску – положите ее под себя, чтобы увеличить площадь опоры. Когда приблизитесь к пострадавшему на 3-4 м, бросьте ему любую палку, доску, веревку, связанные между собой шарфы, ремни или одежду. Как только он ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лед.

Когда вы достигнете берега, немедленно вызовите скорую медицинскую помощь или доставьте пострадавшего в медицинское учреждение.

Пока помощь идет, спасенного следует укрыть в защищенном от ветра месте и укутать в имеющуюся одежду. Если нет сухих вещей, то снимите и отожмите одежду, затем наденьте снова. Не растирайте тело! При растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к «сердцевине» тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань: их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области. Ни в коем случае не давайте ему алкоголь – в подобных случаях он будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему и это может привести к летальному исходу.

Если вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, немедленно звоните в «Службу спасения 112» г. Уфы!