

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҢЫ
ӨФӨ КАЛАҢЫ
КАЛА ОКРУГЫ
ХАКИМИӘТЕ
МӘҒАРИФ ИДАРАЛЫҒЫ
450096, Өфө калаһы,
Орлов урамы, 33
Тел./факс: (347) 279-03-79
e-mail: guno@ufacity.info



РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ГОРОД УФА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
450096, г. Уфа,
ул. Орловская, 33
Тел./: (347) 279-03-79
e-mail: guno@ufacity.info

БОЙОРОК

« 01 » февраль 2016 й.

№ 61

ПРИКАЗ

« 01 » февраль 2016 г.

О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных учреждениях городского округа город Уфа Республики Башкортостан

Во исполнение Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного Постановлением правительства Республики Башкортостан № 461 от 03.10.2014 г., Постановления главы Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан № 201 от 25.05.2015г. «О внедрении и реализации в городском округе город Уфа РБ Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях городского округа город Уфа Республики Башкортостан

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить координаторами по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях городского округа город Уфа Республики Башкортостан главного специалиста Управления образования Мустафину С.Ш., директора МБОУ ДО «Городской центр туризма, краеведения и экскурсий» Пестова Н.М.
2. Начальникам районных Управлений (отделов) образования:
 - 2.1. организовать поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных учреждениях района;
 - 2.2. в срок до 10 февраля 2016 года представить в кабинет № 215 план работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2016 год;
 - 2.3. создать рабочие группы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В состав целесообразно включить специалистов в области физической культуры и спорта, представителей

органов управления (отдела) образования, представителей общественности. Также необходимо предусмотреть в составе рабочей группы секретариат для ведения документации;

2.4. создать соответствующие условия в местах тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на базе общеобразовательных учреждений;

2.5. довести до сведения руководителей образовательных учреждений нормативно-правовые документы и Положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

2.6. организовать участие обучающихся образовательных организаций в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с 15 по 29 февраля 2016г., в соответствии с Положением о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Республики Башкортостан, посвященном 85-летию отечественного комплекса ГТО);

2.7. информировать еженедельно Управление образования о ходе проведения мероприятий и пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (эл. адрес: sportfk.ufa-guo@mail.ru).

3. Руководителям образовательных учреждений:

3.1. изготовить информационные стенды в учреждениях образования, направленные на пропаганду и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

3.2. рекомендовать включить к недельному двигательному режиму следующие виды деятельности:

| №п/п | Виды двигательной деятельности | Временной объем в неделю, не менее (мин) | | | |
|------|---|--|-----------|-----------|-----------|
| | | Возрастная категория | | | |
| | | 6-10 лет | 11-12 лет | 13-15 лет | 16-17 лет |
| 1. | Утренняя гимнастика | 70 | 105 | 140 | 140 |
| 2. | Обязательные учебные занятия в учреждениях образования | 135 | 135 | 135 | 135 |
| 3. | Виды двигательной деятельности в процессе учебного дня | 120 | 120 | 100 | 75 |
| 4. | Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, гимнастике, подвижным играм, в группах общей физической подготовки, участие в спортивных мероприятия | 90 | 90 | 90 | 135 |
| 5. | Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными играми и другими видами двигательной | 90 | 90 | 90 | 120 |

| | | | | |
|--|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| деятельности. | | | | |
| В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять | не менее 3 часов | не менее 3 часов | не менее 4 часов | не менее 4 часов |

3.3. еженедельно информировать районное управление (отдел) образования о ходе проведения мероприятий и пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

3.4. на первом этапе внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» к сдаче нормативов допускать обучающихся только основной группы здоровья по физической культуре. Списки допущенных к сдаче комплекса ГТО участников должны быть заверены врачом и утверждены руководителем образовательного учреждения.

3.5. На организационном этапе по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» иметь следующее:

- состав школьной комиссии по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и план ее работы на учебный год (утвержденные приказом директора);

- план работы по физическому воспитанию обучающихся на учебный год, включающий работу по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (утвержденный приказом директора);

- общее количество учащихся I-XI классов по состоянию на 1 сентября со списками обучающихся;

- количество учащихся допущенных к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по классам (на основании допуска врача);

- рабочая документация по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы с результатами обучающихся, журналы регистрации результатов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», решения школьной комиссии по итогам работы, иные организационные документы).

4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на главного специалиста Управления образования Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан Мустафину С.Ш.

Начальник Управления



Е.Р. Хаффазова